

# **Unsere Hausordnung verpflichtet alle Mitglieder, die traditionellen Werte der Kampfsportarten zu respektieren, zu pflegen und zu wahren.**

## **Kurse und Training:**

- (1) Das Mitglied verpflichtet sich, bei der Ausübung der Trainingstechniken stets mit der gebotenen Vorsicht zu handeln und die Anweisungen der Trainer und Ausbilder der Kampfsportschule MARTIAL ARTS by Martin Fisch zu befolgen, da sie für die Sicherheit, Ordnung und Qualität des Trainings verantwortlich sind.**
- (2) Rede nicht dazwischen, wenn ein Trainer etwas erklärt.**
- (3) Jegliche Form von Diskriminierung wird von MARTIAL ARTS by Martin Fisch nicht geduldet. Äußerungen, die andere aufgrund ihrer Herkunft, Sexualität, Religion oder ähnlichem abwerten, werden bei uns nicht akzeptiert.**
- (4) Jeder Teilnehmer hat pünktlich auf der Trainingsfläche zu erscheinen. Aus hygienischen Gründen wird strikt zwischen Barfuß- und Schuhbereichen getrennt: Barfußbereich ist die Matte/Trainingsfläche, Straßenschuhe müssen im Umkleidebereich ausgezogen werden.**
- (5) Der Zutritt in den jeweiligen Trainingsbereich ist erst mit Beginn der Trainingseinheit bzw. nach Aufforderung durch den Trainer resp. Übungsleiter gestattet. Die Räumlichkeiten, Einrichtungen und Trainingsutensilien sind pfleglich zu behandeln. Etwaige Schäden sind unverzüglich zu melden.**
- (6) Sporttaschen dürfen nicht mit in den Trainingsraum gebracht werden, und sind während der Kurse in den Umkleideräumen aufzubewahren. Trainingsausrüstung und Getränke dürfen mit in den Trainingsraum genommen und im davor vorgesehenen Bereich abgelegt werden.**

## **Voraussetzungen für die Teilnahme am Training:**

- (1) Während dem Training hat Ruhe zu herrschen, auch seitens nicht teilnehmender Personen (z. B. kommender und gehender Teilnehmer anderer Kurse).**
- (2) Mobiltelefone sind grundsätzlich abzuschalten oder lautlos zu stellen.**
- (3) Jedes Verlassen des Trainings ist dem Trainer vorher mitzuteilen.**
- (4) Eine Teilnahme unter dem Einfluss von Alkohol und anderen Drogen ist nicht erlaubt, ferner sind während des Trainings das Kauen von Kaugummi und jeder andere Verzehr von Lebensmitteln (auch Bonbons) untersagt.**
- (5) Finger- und Fußnägel sind kurz zu halten, jeglicher Schmuck sowie Haarspangen und Uhren sind vor dem Training abzulegen.**
- (6) Die Teilnahme am Sparring ist nur mit der entsprechenden Schutzausrüstung (Zahn- und Tiefschutz, Kopf- und Handschützer) sowie in Anwesenheit einer dritten, volljährigen Person gestattet.**

## **Respekt und Fairness:**

- (1) Jeder Teilnehmer hat auf seine Trainingspartner zu achten und Rücksicht zu nehmen. Insbesondere beim Trainieren von Hebel- und Würgetechniken ist den Äußerungen des Partners (Abklopfen, Stopp-Ruf oder sonstige vereinbarte Zeichen) unbedingt und unverzüglich Folge zu leisten.**
- (2) Eventuelle Zweifel über die Verfassung eines Trainingspartners sind, auch gegen dessen Protest, dem Trainer mitzuteilen.**

## **Umkleidekabinen, WCs und Wertgegenstände:**

- (1) Die Duschen sind stets trocken und die weiteren Sanitäranlagen, insbesondere die WCs sind stets sauber zu hinterlassen. Dies gilt auch für die Umkleideräume und die Trainingsflächen.**
- (2) Der Zutritt zu den Frauen-Umkleideräumen sowie der Frauen-WCs ist nur Frauen, der Zutritt zu den Männer-Umkleideräumen sowie der Männer-WCs, ist nur Männern gestattet.**
- (3) Im Interesse aller Mitglieder sind die Umkleideschränke stets sauber zu hinterlassen. Ein Vorhängeschloss ist nach dem Benutzen der Schränke wieder zu entfernen.**
- (4) Die Mitglieder sind selbst für die sichere Verwahrung ihrer Wertsachen verantwortlich. Auch auf die Garderobe, mitgebrachte Kleidung und Wertgegenstände ist eigenständig zu achten.**

## **Verstöße gegen die Hausordnung**

**Bei wiederholten oder permanenten Verstößen gegen die hier aufgeführte Hausordnung oder gegen die Regeln des Anstandes, behält sich die Kampfsportschule MARTIAL ARTS by Martin Fisch vor, dem jeweiligen Mitglied ein Hausverbot auszusprechen.**